

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	8

G. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Anak Usia Sekolah Dasar	17
1. Definisi Anak Usia Sekolah Dasar	17
2. Pertumbuhan Anak Usia Sekolah Dasar	17
3. Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	18
4. Pola Makan Anak Usia Sekolah Dasar	18
B. Kegemukan pada Anak Usia Sekolah Dasar	20
1. Pengertian Kegemukan	20
2. Penentuan Status Kegemukan	20
3. Faktor Penyebab Kegemukan pada Anak Usia Sekolah Dasar	21
4. Risiko Kegemukan	26
C. Energi	28
1. Definisi Energi	28
2. Fungsi Energi	28
3. Sumber Energi	29
4. Hubungan Energi dan Kegemukan	29
D. Karbohidrat	29
1. Definisi Karbohidrat	29
2. Fungsi Karbohidrat	30
3. Sumber Karbohidrat	30
4. Hubungan Karbohidrat dan Kegemukan	31
E. Lemak	31
1. Definisi Lemak	31
2. Fungsi Lemak	32
3. Sumber Lemak	32

4. Hubungan Lemak dan Kegemukan.....	33
F. Asupan Kalsium	33
1. Definisi Kalsium.....	33
2. Fungsi Kalsium.....	34
3. Sumber Kalsium	34
4. Hubungan Kalsium dan Kegemukan.....	35
G. <i>Zinc</i>	35
1. Definisi <i>Zinc</i>	35
2. Fungsi <i>Zinc</i>	36
3. Sumber <i>Zinc</i>	36
4. Hubungan <i>Zinc</i> dan Kegemukan.....	37
H. Asupan Vitamin D.....	38
1. Definisi Vitamin D.....	38
2. Fungsi Vitamin D.....	38
3. Sumber Vitamin D.....	39
4. Hubungan Vitamin D dan Kegemukan.....	39
I. Sayur dan Buah	40
1. Definisi Sayur dan Buah.....	40
2. Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Kegemukan.....	44
J. Survei Konsumsi Pangan	45
1. <i>Food Recall</i> 24 Jam	46
2. <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ)</i>	47
K. Kerangka Teori.....	48
L. Kerangka Konsep.....	50
M. Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
B. Jenis dan Desain Penelitian	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
1. Kriteria Inklusi sampel.....	53
2. Kriteria Eksklusi Sampel	53
D. Cara Pengambilan Sampel.....	54
E. Instrumen Penelitian	56
1. Variabel Penelitian.....	56
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	56
G. Definisi Konseptual	57
H. Definisi Operasional.....	59
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	63
1. Pengolahan Data	63
2. Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	67
A. Gambaran Umum SD Negeri Cijorong	67
B. Uji Normalitas	67
C. Analisis Univariat	68
1. Gambaran Karakteristik Individu	68
2. Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro, Konsumsi Sayur, dan Buah.....	70
D. Analisis Bivariat	71
1. Hubungan Asupan Energi dan Kegemukan.....	72
2. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kegemukan	72
3. Hubungan Asupan Lemak dan Kegemukan	73
4. Hubungan Asupan Kalsium dan Kegemukan.....	73

5. Hubungan Asupan <i>Zinc</i> dan Kegemukan	74
6. Hubungan Asupan Vitamin D dan Kegemukan	74
7. Hubungan Konsumsi Sayur dan Kegemukan	75
8. Hubungan Konsumsi Buah dan Kegemukan	75
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Kegemukan.....	76
B. Asupan Energi	77
C. Asupan Karbohidrat.....	79
D. Asupan Lemak.....	80
E. Asupan Kalsium.....	81
F. Asupan <i>Zinc</i>	82
G. Asupan Vitamin D.....	83
H. Konsumsi Sayur.....	84
I. Konsumsi Buah	85
J. Hubungan Asupan Energi dan Kegemukan.....	86
K. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kegemukan.....	88
L. Hubungan Asupan Lemak dan Kegemukan	90
M. Hubungan Asupan Kalsium dan Kegemukan.....	92
N. Hubungan Asupan <i>Zinc</i> dan Kegemukan	93
O. Hubungan Asupan Vitamin D dan Kegemukan	95
P. Hubungan Konsumsi Sayur dan Kegemukan	98
Q. Hubungan Konsumsi Buah dan Kegemukan.....	100
R. Keterbatasan Penelitian	101
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	103
A. KESIMPULAN	103
B. SARAN.....	105

DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	116



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul